

IME i PREZIME:

U nastavku se nalazi nekoliko pitanja o vašoj probavi. Molimo da kraj svake tvrdnje zaokružite jedan broj koji označava koliko često doživljavate određene simptome. Pri tome brojevi znače sljedeće:

- 0 – nisam imao u zadnjih godinu dana/nikad
- 1 – nekoliko puta godišnje
- 2 – jednom mjesečno
- 3 – jednom tjedno
- 4 – više puta tjedno

Koliko često...					
...doživljavate grčeve i bol u donjem dijelu trbuha?	0	1	2	3	4
...imate meke i vodenaste stolice?	0	1	2	3	4
...imate zatvor (konstipaciju)?	0	1	2	3	4
...su vaši grčevi i bolovi olakšani pražnjenjem (defekacijom)?	0	1	2	3	4
...su vaši bolovi povezani s većim brojem stolica?	0	1	2	3	4
...su vaši bolovi povezani s promjenom u formi stolice (meka ili tvrda)?	0	1	2	3	4

1. U posljednja 3 mjeseca, koliko često ste doživjeli bol u trbuhu?

0	Nikada
1	Manje od jednom mjesečno
2	Jednom mjesečno
3	2-3 dana mjesečno
4	1 dan tjedno
5	2-3 dana tjedno
6	Većinu dana
7	Svaki dan
8	Više puta dnevno ili bez prestanka

2. Koliko često se bol u vašem trbuhu javlja neposredno prije, tijekom ili neposredno nakon pražnjenja crijeva?

0	0% (Nikada, vezano uz pražnjenje crijeva)
1	10%
2	20%
3	30%
4	40%
5	50%
6	60%
7	70%
8	80%
9	90%
10	100% (Uvijek, ili neposredno prije, tijekom ili neposredno poslije pražnjenja crijeva)

3. Koliko često su, uz javljanje te boli, vaše stolice bile mekše ili tvrđe nego inače?

0	0% (Nikada kada se bol javlja stolice nisu ni mekše ni tvrđe nego inače)
1	10%
2	20%
3	30%
4	40%
5	50%
6	60%
7	70%
8	80%
9	90%
10	100% (Uvijek kada se bol javlja stolice su mekše ili tvrđe nego inače)

4. Koliko često su, uz javljanje te boli, vaše stolice postale učestalije ili manje učestale nego inače?








0	0% (Nikada kada se bol javlja stolice nemam ni češće ni rjeđe nego inače)
1	10%
2	20%
3	30%
4	40%
5	50%
6	60%
7	70%
8	80%
9	90%
10	100% (Uvijek kada se bol javlja stolice imam češće ili rjeđe nego inače)

5. Je li prošlo 6 mjeseci ili više od kada vam se prvi puta javila ta bol?

DA NE

6. Stolice Tipa 1 i 2 te Tipa 6 i 7 prikazane na slici dolje smatraju se abnormalnima. Tip 1 ili 2 znači da imate zatvor, a Tip 6 ili 7 znači da imate proljev.

### Bristolska ljestvica stolice

Tip 1		Odvojene tvrde grudice, poput oraha (teško se prazne)
Tip 2		U obliku kobasice, ali grudičaste
Tip 3		Poput kobasice, ali s pukotinama na površini
Tip 4		Poput kobasice ili zmije, glatka i mekana
Tip 5		Mekani komadići jasnih rubova
Tip 6		Čupavi komadići neravnih rubova, kašasta stolica
Tip 7		Vodenasta, bez čvrstih dijelova, u potpunosti tekuća

U posljednja 3 mjeseca, kada ste imali abnormalnu stolicu, kako je uobičajeno izgledala?

1	Obično kao zatvor (kao Tip 1 i 2 na slici)
2	Obično kao proljev (kao Tip 6 ili 7 na slici)
3	I proljev i zatvor – odnosno više od ¼ abnormalnih stolica su bile mekane ( Tip 6 ili 7) i više od ¼ su bile tvrde (Tip 1 i 2)
4	Ne odnosi se na mene jer nikada ili rijetko imam abnormalne stolice